

# Stage Introduction à la permaculture

## Forêt Nourricière



**Date : du 30 septembre au 4 octobre 2019**

Ce stage se déroule en 2 parties.

Vous pouvez choisir de participer à l'une ou l'autre, ou bien les 2 !!

**Lieu :** Centre agroécologique de La Rivoire – Saint Julien Molin Molette. Le lieu dispose notamment d'un pôle maraîchage, une Cité des Arbres, voir sur [www.larivoire.org](http://www.larivoire.org)

*Norbert FOND*

Formateur : Norbert FOND. Norbert a reçu ses enseignements par des experts d'origine américaine et australienne, internationalement reconnus, à savoir : Warren Brush/Geoff Lawton/Rosemary Morrow/Darren Doherty/Elaine Ingham. Plus d'infos sur [www.permavisions.fr](http://www.permavisions.fr)

### **Voici les thématiques abordées au cours de la semaine :**

#### **Du lundi au mardi :**

- ✓ Permaculture : Éthiques, Principes et Stratégies
- ✓ Les motifs à l'œuvre dans la nature et l'humanité
- ✓ Apprendre à aménager son lieu en permaculture
- ✓ Exercices de mise en situation
- ✓ Introduction au design régénératif
- ✓ Atelier de design en groupe
- ✓ Atelier pratique au jardin
- ✓ Développer son éco-région
- ✓ Cercle de clôture et retour sur le week-end

#### **Ce que les participants sauront faire :**

Cette première partie de stage permettra de découvrir en quoi les schémas à l'œuvre dans la nature peuvent être imités afin de créer un écosystème humain durable économe en énergie et source d'abondance.

C'est une véritable aventure humaine où les travaux en groupe, mettant en valeur l'intelligence collective, la coopération et une connexion profonde à la nature, offrant une expérience unique et inspirante.

Des ateliers pratiques de jardinage, d'éveil des sens et de régénération culturelle ponctueront ce stage.

Ce WE permettra aux participants d'appliquer les principes du design en permaculture dans leur propre environnement de manière unique, distincte et diversifiée. Ils seront capables de planifier leur lieu de vie afin de s'harmoniser avec les motifs naturels à l'œuvre dans leur habitat.

## **Du mercredi au vendredi**

- ✓ Observer comment la nature crée une forêt : la succession écologique
- ✓ Concevoir une forêt en imitant la nature : les principes à mettre en œuvre
- ✓ Préparer le sol
- ✓ Guilde et fertilité dans la forêt nourricière
- ✓ Échange sur les espèces pouvant être utilisées dans les forêts nourricières
- ✓ Design étage supérieur et intermédiaire
- ✓ Design étage inférieur
- ✓ Atelier pratique / plantation au jardin
- ✓ Retour sur la formation. Cercle de clôture.

## **Ce que les participants sauront faire :**

Cette formation est une introduction au concept de forêt nourricière. A l'issue du stage les participants auront acquis les connaissances de bases permettant de comprendre en quoi cette conception imite le développement naturel d'une forêt et comment positionner judicieusement les différents étages de plantes. Des exemples concrets ainsi qu'un temps de pratique permettront d'illustrer les étapes clés de l'implantation et inspireront les stagiaires à faire leur propre ouvrage.

## **Tarifs :** Bientôt disponibles

Il est possible d'être hébergé sur place, en camping, ou en chambre d'hôtes.